**Дата:**  14.02.2022  **Урок:** ЯДС **Клас:** 1-В

**Вчитель:** Таран Н.В.

**Тема. *Харчування і здоров’я***

**Хід уроку**

1. ***ОК* (організація класу)**

Створення позитивного психологічного клімату класу.

1. **МНД (мотивація навчальної діяльності)**
2. ***АОЗ* (актуалізація опорних знань)**

*Слайд5.*Бесіда на тему «Чому людині потрібно їсти?»

1. **ВНМ (вивчення нового матеріалу)**

*Демонстрація навчальної презентації.*

*Слайд6.*Яких продуктів потрібно вживати найбільше? А яких — найменше?

*Слайд7.*Що ви полюбляєте їсти на сніданок?

*Слайд8.*Рухлива вправа.

*Слайд9.*Як називається прийом їжі вдень? Увечері?

*Слайд10.*Пам’ятайте, вечеря повинна бути не менше ніж за дві години до сну!

*Слайд11-13.*Чи спостерігали ви, чим харчуються тварини? Чи маєте вдома домашніх улюбленців? Чим вони харчуються?

*Слайд14.*Рухлива вправа.

*Слайд15.*Під мікроскопом на немитих руках і продуктах можна побачити безліч мікробів. Перш ніж починати готувати страви, потрібно зробити дещо важливе. Що потрібно зробити перед приготуванням їжі? Поясніть.

1. **ЗВ (закріплення вивченого)**
2. **Підсумок**
3. **Рефлексія**